

私の就活でこれをしてよかった！

1人作業でできること

今日は留学生のための就活実用 TIPS 第二弾として、私が就活でやってよかったと思うことを紹介したいと思います。これらの TIPS にたどり着くまで、遠回りしたこともあります。少しでも皆様のお役に立てれば嬉しいです。今日は1人作業でできることをご紹介します。

まず、すでに実践していらっしゃる方もいると思いますが、就職サイトの OpenES¹を早めに作成しておくことをお勧めします。OpenES とは何かというと、簡単に言えば、「複数の企業に使い回せるエントリーシート」のことです。ワンクリックすれば、効率よくたくさんの企業に提出できるのはもちろん、私にとって OpenES を作ったこと自体に意味がありました。なぜなら、作成画面に提供されている質問別のフォーマットがとても参考になったからです。例えば、「ガクチカ」²のフォーマットには「部活」「ボランティア活動」「アルバイト」など様々なフォーマットが提供されています。自分の経験を穴埋めのように入れれば、基本的な一枚が出来上がります。これで、ES を書く作業は確かに簡単になるが、何よりも就職活動を始める最初の段階に、自分のことをどのように他人にアピールするのかを学ぶことになると思います。このような順番で話したら理路整然とアピールできて、こういう内容を話せばいいよと、自分の中に整理することにつながります。次第に自分なりの伝え方を見つけ、それ以上のものを書いて、話せるようになります。ちなみに、私はそのフォーマットをこっそりと保存しておきました。

次に、やってよかったと思うことの二つ目は、こまめに文字記録を残すことです。エントリーシート（以下 ES とする）の内容はもちろん、毎回面接が終わった後に、簡単なものでいいので、振り返りの面接記録を書くこともお勧めします。なぜそれが大事かというと、企業の選考は、ES の提出から始まり、毎回の面接は前回の内容を踏まえた上で行われているのです。前回の話を聞かれて、こちらがその内容を忘れてしまったら、もったいないし、余計に緊張してしまうのです。あるいは、異なる考え方を示した場合、一貫性がないか、嘘をついているかと思われるかもしれません。しかし、ES を一旦提出すると、書いた内容が見えなくなるように設定されている場合があります。何か月にわたる選考過程では、頭だけで覚えようとしても、たくさんの選考を同時に進めると、記憶が曖昧になり、混乱してしまいます。そのため、面接が終わった後の早い時点で、聞かれた内容や自分の回答、面接の雰囲気、面接官の特徴など、思いつく点で気になることがあったら、私は何でも、記録を取っています。振り返る作業をしながら、その面接でよかった点、改善できる点についての反省にもなります。記録するだけでもすごく時間を使うのでは？！と聞かれるかもしれませんが、確かに私の場合では記録を取ることと、面接前に読み返すことに時間をかけています。ただ、その分、面接がスムーズになっていることと、就活の効率が上がっていることを実感していました。そして、早い時点で書けば、たくさん覚えているので、特に時間がかかることでもありませんでした。

日本での就活に関する話題になると、話が止まりませんが、今回はここまでにします。就活が終わってから半年以上経った今、文字記録を残したことがよかったと思えるような新しいエピソードも増えました。また次回にお話しできればと思います。それでは、皆様も自己流の面接記録を書いてみませんか？

¹ 主にリクナビの OpenES サービスを指すが、他の就職サイトも似たようなサービスを出しています。ここで言うフォーマットがリクナビの OpenES にあったものです。

² 就職活動で聞かれる定番の質問「学生時代に一番力を入れたこと」の略称です。

我的求职葵花宝典

之那些能够一个人完成的操作

作为在日留学生求职小技巧的第二弹，今天给大家介绍一些我在找工作的时候觉得很有用的做法。这些小技巧有的是我兜兜转转绕了一些弯路才发现的，希望多少能对大家有些帮助。今天先给大家介绍一些能够一个人独立完成的实际操作。

首先，可能有的小伙伴已经有在做这一步了，就是尽早地在应届生求职网站上登录好自己的OpenES³。那么什么是OpenES呢？简单地说就是“能够海投给各个企业的简历”。按下发送键，就能高效地投递给很多企业，这一点固然好，但对于我来说，更重要的是写好OpenES这件事本身的价值。之所以这么说，是因为它的编辑界面里所提供的针对不同问题的模板很具有参考价值。就比如说“ガクチカ⁴”（汉字写作“学力”）的问题条目底下就有关于“社团活动”“志愿者活动”“兼职打工”等各种各样的话题模板。只要像填空一样填入自己的经历，就能制作出一张最基础版的简历。有了这个工具，写简历的活确实变得简单了，更重要的是，在开始找工作的最初阶段，能通过这项操作学习怎样向他人展示并表达自己。慢慢地理清原来按这样的顺序讲就会比较条理明晰，写这样一些内容会比较有效果。最终你会找到一个适合自己的表达方式，写出并讲出比那更好的内容。顺便提一句，我有偷偷地把那些模板保存下来哈哈。

第二个我觉得很庆幸自己做过的一件事就是，频繁地进行文字记录。简历就不用说了，每次面试结束，都推荐写一份简单的面试回顾记录。为什么说这个这么重要，企业的招聘过程，从简历开始到每一次面试，都是在前一次接触的基础上展开的。被问到之前提到过的事，自己却忘记自己之前怎么说的了，就很可惜，也会格外不必要地紧张。或者表述了和之前不同的想法，可能会被认为这个人没有连贯性，或者在撒谎。然而，有些公司的简历提交画面设定的是，一旦按下提交键，你就再也看不到你自己写的内容了。长达数月的应聘过程里，就算想要单凭大脑记忆，同时进行多个公司的应聘准备，记忆也会容易变得模糊混乱。因此，我开始尝试在面试结束后，尽早回忆并记录那些自己比较在意的各种不管是什么样的信息，比如，被问到的问题以及自己的回答、面试时的氛围、面试官的特点等等。一边进行回顾，一边也在反思自己做得好的地方和不足之处。或许你会有疑问，光是记录这些就得花多少时间呀？！确实我的话，在做记录和下一次面试前的“复习”上有花一些时间。但是，换来的是真实地感受到，面试更加地顺利和找工作的效率变得更高。而且，尽早记录的话，记忆会比较鲜明，所以花的时间也就不会那么的多了。

说到在日本找工作的话题，真是停不下来了。今天就先讲到这里好了。结束求职已经有大半年了，现在依然在享受着当时留下文字记录的另外一些好处。下次如果有机会，再详细讲述。那么，大家不妨也试着写一写属于自己的面试记录吧！

³ 主要指リクナビ公司提供的OpenES服务，其它的求职网站也有推出类似的服务。这里所说的模板是指リクナビ公司的OpenES里所提供的。

⁴ 应届生在日本找工作时最常被问的问题之一“你在学生时代付出最多努力的一件事是什么？”的简称。